



Nel settembre 2025, attraverso il progetto Erasmus riservato ai docenti, abbiamo seguito un corso a Barcellona sulla resilienza. Questo corso ci ha permesso di acquisire nuovi strumenti nella relazione con le classi e coi colleghi. In particolar modo questo corso ha avuto una ricaduta fondamentale nel corso che ho tenuto insieme alla prof.ssa Lucia Elia. Il corso nominato "Attraversando lo specchio" voleva approfondire la conoscenza del sé attraverso lo strumento della fotografia, unendo la psicologia ad una forma di espressione artistica. In questa uda ho illustrato il contributo del progetto alla realizzazione del corso.

## UDA – La resilienza nello sguardo

---

**Titolo:**

Rappresentare la resilienza: dal vissuto interiore all'immagine fotografica

**Contesto:**

Questa unità nasce dall'integrazione di un corso sulla resilienza e un laboratorio di fotografia e psicologia.

La resilienza ha orientato il percorso fotografico, trasformandolo in uno strumento di consapevolezza.

Destinatari:

Studenti della scuola secondaria di secondo grado ( triennio)

Discipline:

Filosofia, Psicologia, Fotografia, Educazione civica.

Competenze:

- Consapevolezza di sé
- Capacità espressiva
- Interpretazione del vissuto
- Uso del linguaggio fotografico

Obiettivi:

Conoscenze:

- Concetto di resilienza
- Linguaggio fotografico
- Relazione tra emozioni e rappresentazione

Abilità:

- Riflettere sul proprio vissuto
- Tradurre emozioni in immagini
- Analizzare fotografie

Attività svolte:

1. Introduzione teorica sulla resilienza
2. Discussione guidata
3. Laboratorio fotografico sul tema "Ciò che mi ha reso più forte"
4. Analisi e restituzione delle immagini

Metodologie:

Didattica laboratoriale, apprendimento esperienziale, circle time.

Prodotto finale:

Raccolta fotografica con testi riflessivi.

Valutazione:

- Comprensione della resilienza
- Espressività fotografica
- Coerenza tra immagine e significato

- Capacità riflessiva

**Conclusione:**

La resilienza ha reso il laboratorio fotografico più profondo, trasformando la fotografia in uno strumento di esplorazione del sé.